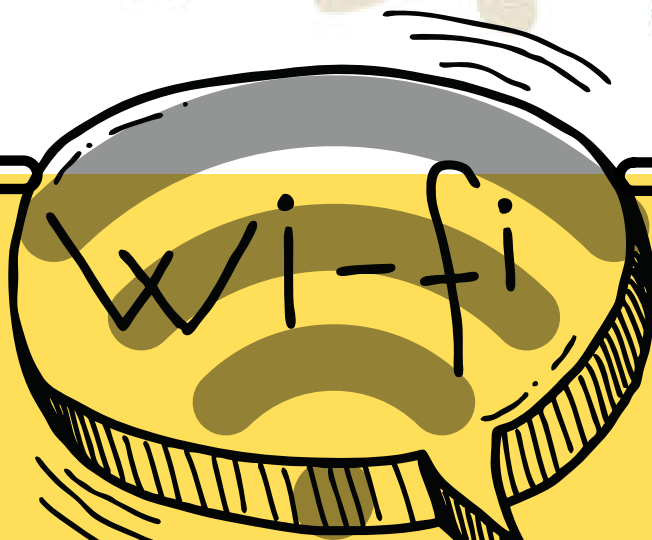
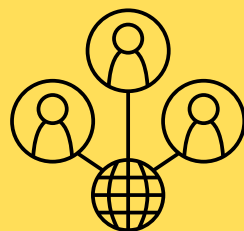




TABLE DE CONCERTATION
RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S
DES LAURENTIDES

Rapport annuel 2023-2024

Pour un réseau connecté!



MISSION

Depuis 20 ans la TCRAL a pour mission de permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin qu'ils soient en mesure d'unir leurs voix relativement aux grands enjeux qui les touchent.

Nous sommes l'une des 18 tables régionales qui composent la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec



**Santé
et Services sociaux**

Québec 

La TCRAL est un organisme financé par le Secrétariat aux aînés du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Mot de la présidente



Je commence en vous disant que l'année 2023 a mis fin à une convention d'aide financière établie avec le Secrétariat aux aînés depuis cinq ans. Donc, le nouveau contrat a été signé en octobre 2023 et il sera en vigueur jusqu'en mars 2025. Il demeure évident, que cet événement a créé des moments d'incertitude. Ceci étant dit, cela ne nous a pas arrêté. Tous les mandats ont été complétés malgré les changements de convention, de personnel et de local. L'équipe d'administrateurs est demeurée confiante en notre avenir et nous poursuivons la mission de la TCRAL. Ce rapport illustre toutes les actions et les activités déployées.

Cette année, le conseil d'administration s'est réuni à neuf reprises en plus de deux rencontres extraordinaires. Depuis décembre 2023, la TCRAL peut maintenant compter sur le support de Stéphanie Vallières, coordonnatrice. Elle donne un renouveau dans le traitement des différents dossiers.

Aussi, en regard de la poursuite de nos mandats, nous voulons donner un sens aux communications faites auprès des partenaires et ce, afin d'atteindre des objectifs réalistes. Par la concertation, les liens tissés de collaboration, nous entraînent vers une volonté de déterminer les enjeux et d'agir sur l'ensemble des priorités exprimées par les membres. Tout ça, pour trouver des solutions, pour innover et améliorer la qualité de vie des aînés de la région.

**Isabelle Lampron
Présidente**

Mot de la coordonnatrice



Depuis le mois de décembre 2023, j'ai l'opportunité en tant que coordonnatrice de me joindre à la TCRAAL. Depuis, plusieurs projets et événements m'ont permis de mettre en application mes compétences. J'ai constaté lors mon arrivée que la bienveillance du conseil d'administration ainsi que de la part de madame Lampron sont une équation vers un beau futur pour la TCRAAL. Souhaitant que la prochaine année sera tout aussi prometteuse que celle-ci.

Stéphanie Vallières
Coordonnatrice de la TCRAAL

Notre CA 2023-2024



**Diane Beaulieu-Desjardins
Administratrice**



**Isabelle Lampron
Présidente**



**Chloée Alary
Vice-Présidente**



**Patricia Lallemant
Administratrice**



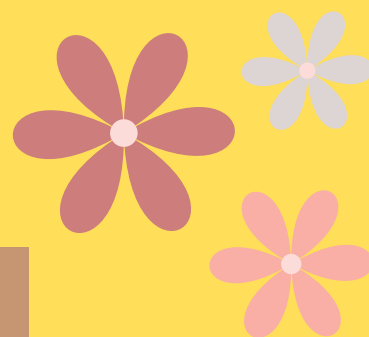
**Margot Billot
Secrétaire**



**Gérard Binette
Administrateur**



**Johanne Gilbert
Trésorière**



Structure de la table

Membres de la TCRAL

- Régulier
- Associé
- Participatif

TCRAL

Conférence des tables régionales CTRCAQ

- CA formé de 7 délégués des Tables régionales
- Membres : les 18 tables régionales



Les mandats octroyés par la convention avec le Secrétariat aux aînés

- **Représenter la diversité des aînés**
- **Soutenir la concertation régionale**
- **Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les aînés**
- **Agir comme relayeur d'information sur son territoire**
- **Valoriser la contribution des aînés à la société**

Représenter la diversité des aînés

Représentation de la TCRAL à l'inauguration des MDA sur le territoire des Laurentides (Ste-Agathe, Prévost, Ste-Anne-des-Plaines, Blainville, St-Canut)



Modification aux règlements généraux pour l'ajout d'une nouvelle catégorie de membres: réguliers (Tables locales et Organismes régionaux Laurentides),associés (Organisations privées ou d'économie sociale Laurentides), participatifs (Organisations locales ou citoyenne).

Soutenir la concertation régionale

Réunion des Tables locales
d'aînés et des organismes locaux.
Comités: gouvernance,
communication, concertation,
ressources humaines et finances,
PHA.



Comité maltraitance local et régional

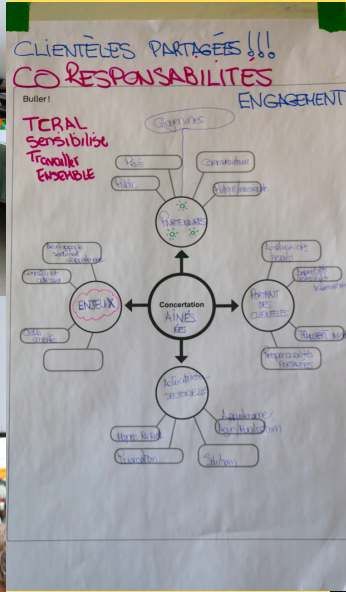


Comité organisateur du colloque régional

Soutenir la concertation régionale

25 avril 2023

Rencontre pour concertation régionale <<Pour un réseau connecté>>



Rencontre préparatoire de concertation-Communautés ethnoculturelles.

Planification avec l'organisatrice communautaire

Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les aînés

Réunions CA TCRAL

- 9 réunions régulières
- 2 réunions extraordinaires



Comités locaux



22 mars 2023

Avis à la ministre: Services de
proximité



30 octobre 2023

Lac à l'épaule

Agir comme relayeur d'information sur son territoire

Info TCRAL

- Alimentation du site internet
- Installation du nouveau site web
- Mise à jour du site Web et formation
- Alimentation de la page Facebook
- Transmission d'informations aux membres

Colloque de la bientraitance des personnes âgées

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

POUR LA BIENTRAITANCE DES PERSONNES ÂÎNÉES

JEUDI 15 JUIN 2023 | 9 h à 16 h
Centre communautaire de Blainville
1000 Chemin Plan Bouchard, Blainville

Coût : 10 \$
OUVERT À TOUS
Inscription obligatoire

Choix de conférence en avant-midi :

- Bientraitance et inclusion de la diversité sexuelle et de genre
Julien Rougerie, Fondation Émergence
- La connaissance et le respect des droits fondamentaux pour développer une culture de bientraitance
Germain Royer, Commission droits de la personne et droits de la jeunesse

Table ronde
Quelles sont les conditions sociales qui entretiennent l'âgisme?

Dîner
Formule boîte à repas sur place

Marche pour la bientraitance

Choix de conférence en après-midi :

- La personne aînée au cœur des communautés
Émilie Boucher, TS, Kanesatake Health Center
- Définir et nourrir son identité : un levier de bientraitance pour les aînés
Julie Gravel, enseignante en gériatrie et directrice générale de l'organisme L'Antr'Aïdant pour les proches aidants d'adultes et d'aînés

Table ronde
Quelles sont les bonnes pratiques pour faire de la bientraitance une priorité dans notre communauté?

 Inscription dès le 1^{er} mai
<https://bit.ly/3AzjkMe>



Agir comme relayeur d'information sur son territoire

Chapeau aux Partenaires



Valoriser la contribution des Aînés à la société

30 septembre 2023

**Participation et soutien aux activités
de la JIA sur l'ensemble du territoire
des Laurentides**

**JOURNÉE INTERNATIONALE
DES AÎNÉS 2023**

Activité régionale Laurentides

*Si la région m'était
Con'thé*

**Billet
5\$***

Un après-midi ensemble,
accompagnés par
Robert Simard, historien-conteur.
Les bénévoles seront à l'honneur et il
y aura dégustation de thé et de
pâtisseries.

30 septembre 2023 de 13h à 16h
Club de Golf Oasis
424 route du Nord, Brownsburgh-Chatham, J8G 1L6
*** Renseignements et inscriptions:**
TCRAL 579 888.8725 ou votre Table aînés locale

 **TCRAL**
TABLE DE CONCERTATION
RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S
DES LAURENTIDES

 Table de concertation
pour les aînés et d'âge

Avec le soutien financier de
Comité
et Services jeunesse
Québec 

**Planification et organisation de la
mise en candidature, évaluation des
dossiers reçus et recommandation
pour le Prix Hommage Aînés**

Valoriser la contribution des Aînés à la société

9 novembre 2023

**Participation à la cérémonie de la
ministre à Québec**



9 août 2023

**Remise de la médaille du Lieutenant
Gouverneur du Québec à sa demande
au récipiendaire**



Valoriser la contribution des Aînés à la société

17 mai 2023

Colloque TRARA « Pour une vision
commune du vieillissement dans la
MRC Rivière du Nord



Avis fait pour transmettre les
nouvelles coordonnées de la TCRAL
suite à son déménagement

**LA TABLE DE CONCERTATION
RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S DES
LAURENTIDES**

DÉMÉNAGE

**PRENEZ NOTE DES
NOUVELLES COORDONNÉES**

CE QUI CHANGE
À PARTIR DU 30 OCTOBRE 2023

 19, RUE DE LA GARE, LOCAL D
SAINT-SAUVEUR (QUÉBEC) J0R 1R0

 (450) 602-8477

CE QUI NE CHANGE PAS

 COURRIEL: TRALAURENTIDES@GMAIL.COM

 INTERNET: WWW.TCRAL.CA

 FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/AINESLAURENTIDES

Valoriser la contribution des Aînés à la société

26 septembre 2023

**Analyse et recommandations des projets
QADA (Québec ami des aînés).**

10 novembre 2023

**Analyse et recommandations des projets
PNHA (projet nouveaux horizons pour les aînés).**



25 avril 2023

**Participation à la recherche
qualitative d'Isabelle Marchand
professeure UQO: « Les personnes
aînées comme pilier du développement
des communautés dans les régions au
Québec, étude de cas dans Les
Laurentides »**

Valoriser la contribution des Aînés à la société

12 octobre 2023

**Forum Laboratoire Vivant:
« Mieux soutenir pour vieillir dans Les
Laurentides »**



6 juin 2023

**Forum « Vieillir et vivre ensemble, chez
soi dans sa communauté au Québec »**



Conférence des Tables



Salon des aînés :

- **St-Jérôme (16 septembre 2023)**
- **St-Eustache (23 septembre 2023)**